



Совет по личной безопасности для тех кто ходит пешком...



- Не передвигайтесь автостопом, не соглашайтесь, чтобы Вас подвезли незнакомцы и не садитесь в нелегальные такси.
- Планируйте Ваш маршрут заранее. Избегайте неосвященных и пустынных улиц.
- Старайтесь ходить группами.
- Заранее сообщите родственникам или знакомым, куда Вы направляетесь и когда вернетесь.
- Держите ключи наготове, для того чтобы Вы смогли быстро зайти в дом или машину.
- Всегда будьте начеку. Аудиоплеер может помешать Вам услышать приближающуюся машину или прохожего.
- Если Вам кажется, что Вас преследуют, незамедлительно идите в людное место: например в паб или магазин и звоните в полицию по номеру 999.
- Ходите навстречу транспортному движению, чтобы машина не смогла притормозить за Вами незамеченной.
- Если машина остановится, и водитель спросит, как проехать до какого-либо адреса, соблюдайте дистанцию.
- Если на Вас попытались напасть, используйте средство оповещения об опасности и убегайте, или громко кричите, чтобы привлечь внимание.

Если Вам нужна неотложная помощь немедленно звоните 999

staysafe

1st
suffolk
for you