



Personal safety advice whilst out on foot...

DICAS DE SEGURANÇA PESSOAL PARA PEDESTRES...

- Não peça, nem aceite boleias de estranhos ou de táxis sem licença de transporte.
- Planeie o seu caminho de ida e de volta. Evite tomar atalhos por áreas sem iluminação ou desertas.
- Tente andar em grupos.
- Informe outras pessoas do lugar para onde vai e sobre a hora do seu regresso.
- Tenha as chaves à mão - para que quando tiver de entrar em casa ou no carro, o faça rapidamente.
- Tenha atenção ao ambiente à sua volta - um walkman, discman ou ipod pode evitar que ouça um carro ou alguém que se aproxime por trás de si.
- Se achar que está sendo seguida, dirija-se para o lugar público mais próximo, como por exemplo um pub ou uma loja e ligue para a polícia usando o número 999.
- Caminhe de frente para o trânsito - assim evitará que um carro se aproxime por trás de si sem ser visto.
- Se algum automobilista parar pedindo informações, mantenha-se distante.
- Se fôr confrontada, faça uso do seu alarme e fuja; ou grite, para atrair a atenção de outras pessoas.

Em caso de emergência ou assistência imediata, ligue 999.